

Verhaltensregeln (Do's and Don'ts)

1. Respektiere den Trainer und die Mitspieler: Zeige Respekt gegenüber deinem Trainer und deinen Mitspielern, indem du pünktlich zum Training erscheinst, aufmerksam zuhörst und höflich mit allen umgehst.
2. Fair Play: Spiele fair und verhalte dich respektvoll gegenüber deinen Gegnern. Gewinnen ist nicht das Wichtigste, sondern der Spaß am Spiel und der Respekt vor dem Gegner.
3. Keine Beleidigungen oder diskriminierendes Verhalten: Beleidigungen, diskriminierendes Verhalten oder rassistische Äußerungen sind inakzeptabel und werden nicht toleriert.
4. Sicherheit geht vor: Achte auf die Sicherheit von dir selbst und anderen. Vermeide gefährliches Verhalten wie Schießen von Bällen in Richtung von Personen oder das Klettern auf Zäune oder Tore.
5. Sauberkeit und Ordnung: Hinterlasse den Platz nach dem Training sauber und ordentlich. Nimm deinen Müll mit und achte auf den Zustand der Umkleidekabine.
6. Konzentration auf das Training: Während des Trainings konzentriere dich auf die Übungen und die Anweisungen des Trainers. Lasse Ablenkungen wie Handy oder Spielzeug beiseite.
7. Gemeinschaft: Ein Fußballclub ist eine Gemeinschaft. Sei ein Teil davon, indem du dich aktiv einbringst, zum Beispiel bei Veranstaltungen oder Turnieren.
8. Ehrlichkeit: Sei ehrlich zu dir selbst und anderen. Gib zu, wenn du einen Fehler gemacht hast und übernehme Verantwortung für dein Handeln.
9. Toleranz: Respektiere die Meinungen und Unterschiede anderer Spieler und Trainer. Zeige Toleranz und akzeptiere, dass nicht alle gleich sind.
10. Spaß: Fußball soll vor allem Spaß machen. Genieße das Spiel und teile deine Begeisterung mit anderen.



Und noch ein paar praktische Hinweise und Tipps:

Trikots

Nach Turnieren oder Spielen, müssen Mütter oder Väter die Trikots zum Waschen mitnehmen. Es kann entweder zu Hause gewaschen werden, oder in der Waschmaschine auf dem Trainingsplatz

Heimspiele und Heimtuniere

Bei Heimspielen oder Turnieren sind wir als Polonia Gastgeber für andere Vereine aus Hamburg oder der Umgebung. Wir müssen uns dabei als gastfreundlicher Verein präsentieren und alle Mitglieder müssen sich dabei bemühen ein gutes Turnier oder Spiel zu organisieren. Helft mit beim Kaffee oder Tee kochen oder Kuchen backen, Brote schmieren oder Würstchen kochen. Sitzt nicht nur rum, sondern packt an !

Anfeuern

Feuert gerne eure Kinder an und lobt sie nach den Spielen - aber schreit nicht rum oder versucht Anweisungen zu rufen - das verunsichert nur die Kinder und erzeugt eine schlechte Stimmung. Es erzeugt auch ein schlechtes Bild von unserem Verein

Essen & Getränke

Bringt ruhig einmal etwas zu Essen oder Getränke für alle mit und teilt mit den anderen Vereinsmitgliedern und unseren Gästen.

Anmelden & Pünktlichkeit

Meldet Euch bitte für das Training, die Spiele und andere Events bei der Spon App. Seit pünktlich, kommt bitte gerne etwas früher als vereinbart. Beim Training sollen die Kinder 5 minuten vor Trainingsbeginn vollständig angezogen auf dem Platz sein.

Kommunikation

Sprecht untereinander und helft neuen Vereinsmitgliedern oder den neuen Kindern sich zu Recht zu finden.

Fahrgemeinschaften

Bildet Fahrgemeinschaften zu den Spielen oder zum Training.

Geburtstage

Führt eine Geburtstagsliste und feiert Geburtstage mit den Kindern

Aktivitäten

Macht gemeinsame Aktivitäten, geht ins Kino in den Zoo zusammen oder verabredet auch zum Fußballspielen auch außerhalb der normalen Trainingszeiten.

Trainer & Betreuer

Helft dem Trainer, übernimmt Betreuungsaufgaben und helft dabei die Tore aufzubauen, die Kinder anzuziehen. Nach dem Training das Trainingsmaterial wie z.B. Bälle einzusammeln und wegzubringen.

Ordnung

Bevor ihr nach Hause geht, schaut bitte immer nach, ob ihr alles bei euch habt. Achtet auch darauf, dass kein Müll liegen bleibt; auch nicht am Spielfeldrand.

Handys & Computerspiele

Während des Trainings oder bei Turnieren sind Computerspiele oder Handys für die Kinder tabu - auch in den Pausen.

Zasady zachowania (Do's and Don'ts):

Szanuj trenera i kolegów z drużyny:

Okazuj szacunek swojemu trenerowi i kolegom z drużyny, pojawiając się punktualnie na treningach, słuchając uważnie i zachowując się uprzejmie wobec wszystkich.

Fair Play:

Graj fair i zachowuj się z szacunkiem wobec swoich przeciwników. Wygrana nie jest najważniejsza, ale zabawa w grze i szacunek dla przeciwnika.

Bez obrażania i dyskryminacji:

Obrażanie, dyskryminacja lub rasistowskie wypowiedzi są nie do przyjęcia i nie będą tolerowane.

Bezpieczeństwo na pierwszym miejscu:

Zwracaj uwagę na swoje bezpieczeństwo i innych. Unikaj niebezpiecznego zachowania, takiego jak strzelanie piłek w kierunku ludzi lub wspinanie się na ogrodzenia lub bramki.

Czystość i porządek:

Pozostaw pole po treningu czyste i schludne. Weź swoje śmieci i zwróć uwagę na stan szatni.

Koncentracja na treningu:

Podczas treningu skup się na ćwiczeniach i instrukcjach trenera. Odstaw rozpraszacze, takie jak telefon lub zabawki.

Wspólnota:

Klub piłkarski to wspólnota. Bądź jej częścią, angażując się aktywnie na przykład w imprezy lub turnieje.

Szczerłość:

Bądź szczerzy wobec siebie i innych. Przyznaj się, jeśli popełniłeś błąd i bierz odpowiedzialność za swoje działania.

Tolerancja:

Szanuj opinie i różnice między innymi graczami i trenerami. Okazuj tolerancję i akceptuj, że nie wszyscy są tacy sami.

Zabawa:

Piłka nożna powinna przede wszystkim sprawiać przyjemność. Ciesz się grą i dziel się swoim entuzjazmem z innymi.



I oto kilka praktycznych wskazówek i porad:

Koszulki

Po turniejach lub meczach matki lub ojcowie muszą zabrać koszulki do prania. Mogą być one prane w domu lub w pralce na boisku treningowym.

Mecze i turnieje domowe

Podczas meczów i turniejów domowych jesteśmy gospodarzami dla innych klubów z Hamburga lub okolicy. Musimy prezentować się jako gościnny klub i wszyscy członkowie muszą się starać zorganizować dobry turniej lub mecz. Pomóżcie w gotowaniu kawy lub herbaty, pieczeniu ciast, smarowaniu kanapek lub gotowaniu kiełbasek. Nie siedźcie tylko beczynnie, ale pomagajcie!

Kibicowanie

Śmiało kibicujcie swoim dzieciom i pochwalcie ich po meczach - ale nie krzyczcie ani nie próbujcie dawać instrukcji - to tylko niepokoi dzieci i powoduje złe nastroje. To również tworzy złe wrażenie o naszym klubie.

Jedzenie i picie

Przynoście jedzenie lub picie dla wszystkich i dzielcie się z innymi członkami klubu i naszymi gośćmi.

Rejestracja i punktualność

Proszę zarejestrujcie się na treningi, mecze i inne wydarzenia w aplikacji Spon. Bądźcie punktualni, chętnie przychodźcie trochę wcześniej niż ustalone. Podczas treningu dzieci powinny być w pełni ubrane na boisku 5 minut przed rozpoczęciem treningu.

Komunikacja

Rozmawiajcie ze sobą i pomagajcie nowym członkom klubu lub nowym dzieciom odnaleźć się.

Carpooling

Zorganizujcie wspólne przejazdy na mecze lub treningi.

Urodziny

Prowadźcie listę urodzin i świętujcie urodziny z dziećmi.

Aktywności

Organizujcie wspólne aktywności, chodźcie razem do kina, do zoo lub umawiajcie się na granie w piłkę nożną poza regularnymi godzinami treningu.

Trenerzy i opiekunowie

Pomagajcie trenerowi, podejmujcie zadania opiekuńcze i pomagajcie w ustawianiu bramek i ubieraniu dzieci. Po treningu zbierajcie sprzęt treningowy, takie jak piłki.

Porządek

Przed wyjściem upewnijcie się, że macie wszystko ze sobą. Uważajcie również, aby nie zostawić śmieci; nawet nie na bocznych liniach boiska.

Telefony komórkowe i gry komputerowe

Podczas treningów lub turniejów zabronione jest używanie komputerowych gier lub telefonów przez dzieci - również w przerwach.



Правила поведінки (Do's and Don'ts)

Поважай тренера та товаришів по команді

Проявляй повагу до свого тренера та товаришів по команді, приходь на тренування вчасно, уважно слухай і ввічливо поведься з усіма.

Fair Play

Грай чесно та поважай своїх суперників. Перемога не є головним, важливо отримувати задоволення від гри та поважати супротивника.

Немає образ, дискримінації та расистських висловлювань

Образи, дискримінація та расистські висловлювання є неприпустимими і не будуть терпіти.

Безпека - на першому місці

Піклуйся про свою та інших безпеку. Уникай небезпечних дій, наприклад, стріляй у м'яч у напрямку людей чи не сідай на забори чи ворота.

Чистота та порядок

Після тренування залишай місце чистим і охайним. Забирай свій сміття та стеж за станом роздягальні.

Концентруйся на тренуванні

Під час тренування концентруйся на вправах та інструкціях тренера. Відкладай відволікання, такі як мобільні телефони або іграшки.

Спільнота

Футбольний клуб - це спільнота. Будь її частиною, активно долучайся до заходів та турнірів.

Чесність

Будь чесним з собою та іншими. Визнай свою помилку та відповідальність за свої дії.

Толерантність

Поважай думки та різниці інших гравців та тренерів. Будь толерантним та прийми, що не всі однакові.

Радість

Футбол - це передусім задоволення. Насолоджуйся грою та ділися своїм захопленням з іншими.



I кілька практичних порад та рекомендацій:

Футболки

Після турнірів або ігор батьки повинні принести футболки на прання. Їх можна прати вдома або у пральній машині на тренувальному майданчику.

Домашні матчі та турніри

На домашніх матчах або турнірах ми, як Полонія, є господарями для інших клубів з Гамбурга або околиць. Ми повинні представляти себе як гостинний клуб, і всі члени повинні докласти зусиль для організації хорошого турніру або гри. Допоможіть при приготуванні кави або чаю, випічці тортів, розмазуванні хліба або приготуванні сосисок. Не просто сидіть, а допомагайте!

Підбатьорення

Підбатьорюйте своїх дітей та хваліть їх після ігор, але не кричіть або не намагайтеся вигукнути інструкції - це лише створює незручність для дітей та породжує погану атмосферу. Це також створює погане уявлення про наш клуб.

Їжа та напої

Заберіть їжу або напої для всіх та поділіться з іншими членами клубу та нашими гостями.

Реєстрація та пунктуальність

Будь ласка, зареєструйтеся на тренування, ігри та інші події в додатку Spon. Будьте пунктуальними та приходьте трохи раніше, ніж домовлено. На тренуванні діти повинні бути повністю одягнені на полі за 5 хвилин до початку тренування.

Комунікація

Розмовляйте між собою та допомагайте новим членам клубу або новим дітям знайти свій шлях.

Фургони

Створюйте фургони для поїздок на матчі або тренування.

Дні народження

Ведіть список днів народження і святкуйте їх з дітьми.

Активності

Робіть разом активності, ходіть в кіно, до зоопарку, домовляйтеся грати в футбол поза тренувальними часами.

Тренери та асистенти

Допомагайте тренерів, беріть на себе обов'язки з догляду за дітьми, допомагайте ставити ворота та одягати дітей. Після тренування збирайте тренувальний інвентар, такий як м'ячі.

Порядок

Перевірте, чи у вас є все, перш ніж йти додому. Дбайте також про те, щоб не залишати сміття, навіть біля поля.

Мобільні телефони та комп'ютерні ігри

Під час тренування або на турнірах діти не повинні грати в комп'ютерні ігри або використовувати мобільні телефони - навіть в перервах.

Правила поведения (то, что нужно и не нужно делать):

Уважайте тренера и товарищей по команде: проявляйте уважение к своему тренеру и товарищам по команде, приходите на тренировки вовремя, внимательно слушайте и вежливо общайтесь со всеми.

Справедливая игра: играйте справедливо и проявляйте уважение к противникам. Победа не является самым главным, важнее всего - удовольствие от игры и уважение к противнику.

Нет оскорблений или дискриминационного поведения: оскорбления, дискриминационное поведение или расистские высказывания неприемлемы и не будут терпеться.

Безопасность на первом месте: следите за своей безопасностью и безопасностью других. Избегайте опасного поведения, такого как стрельба мячей в направлении людей или взбирание на заборы или ворота.

Чистота и порядок: после тренировки оставляйте место в чистоте и порядке. Возьмите свой мусор и следите за состоянием раздевалки.

Сосредоточьтесь на тренировке: во время тренировки сосредоточьтесь на упражнениях и инструкциях тренера. Отложите отвлекающие факторы, такие как телефон или игрушки.

Общность: футбольный клуб - это сообщество. Будьте его частью, внося активный вклад, например, на мероприятиях или турнирах.

Честность: будьте честны с собой и другими. Признайте свою ошибку и несите ответственность за свои действия.

Терпимость: уважайте мнения и различия других игроков и тренеров. Будьте терпимы и принимайте, что все не одинаковы.

Удовольствие: футбол должен приносить удовольствие. Наслаждайтесь игрой и делитесь своим восторгом с другими.

И еще несколько практических советов и подсказок:

Футболки

После турниров или матчей мамы или папы должны взять футболки для стирки. Их можно стирать дома или в стиральной машине на тренировочной площадке.

Домашние матчи и турниры

На домашних матчах или турнирах мы, как Полония, являемся хозяевами для других клубов из Гамбурга или окрестностей. Мы должны представлять себя как гостеприимный клуб, и все члены должны стараться организовать хороший турнир или матч. Помогайте варить кофе или чай, печь пироги, мазать хлеб или варить сосиски. Не просто сидите, а присоединяйтесь!

Поддержка

Поддерживайте своих детей и хвалите их после матчей, но не кричите или давайте им инструкции - это только смущает детей и создает плохое настроение. Это также создает плохое впечатление о нашем клубе.

Еда и напитки

Принесите что-нибудь поесть или пить для всех и поделитесь с другими членами клуба и нашими гостями.

Регистрация и пунктуальность

Пожалуйста, зарегистрируйтесь для тренировок, матчей и других мероприятий через приложение Spon. Будьте пунктуальны и приходите немного раньше, чем договорено. На тренировках дети должны быть на поле, полностью одетые, за 5 минут до начала тренировки.

Коммуникация

Общайтесь друг с другом и помогайте новым членам клуба или новым детям ориентироваться.

Совместные поездки

Организируйте совместные поездки на матчи или тренировки.

Дни рождения

Ведите список дней рождений и отмечайте дни рождения вместе с детьми.

Активности

Организируйте совместные мероприятия, ходите в кино, в зоопарк вместе или договаривайтесь о игре в футбол вне обычных тренировочных времен.

Тренеры и помощники

Помогайте тренеру, берите на себя обязанности по уходу за детьми